

BOX PORTÁTIL DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

LA REVOLUCIÓN DEL ENTRENAMIENTO DE
FUERZA AL AIRE LIBRE

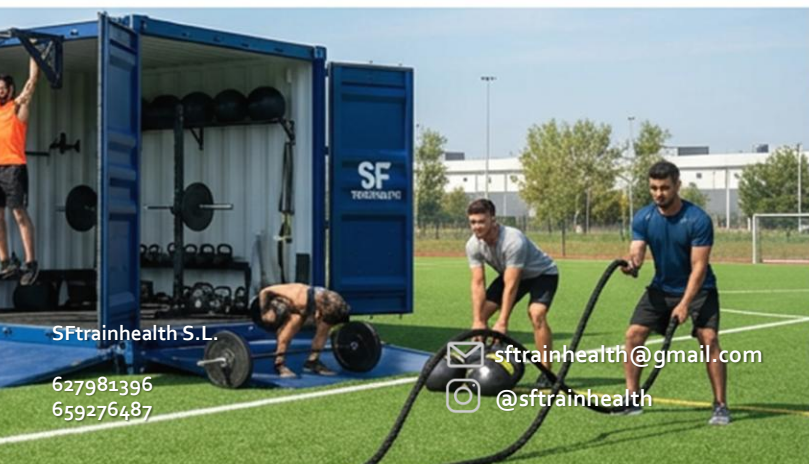


✉ sftrainhealth@gmail.com

📷 [@sftrainhealth](https://www.instagram.com/sftrainhealth)

SFtrainhealth S.L.

627981396
659276487



¿BUSCAS UNA SOLUCIÓN DE ENTRENAMIENTO INNOVADORA, FLEXIBLE Y ATRACTIVA PARA TU ESCUELA DEPORTIVA, UN EVENTO O TU COMUNIDAD?

Somos SF TrainHealth, empresa formada por especialistas en el ámbito de la salud y el entrenamiento funcional que ofrece sus servicios para garantizar a sus clientes la máxima calidad y profesionalidad cuando se trata de invertir en el bienestar de las personas.

Te ofrecemos la posibilidad de llevar el entrenamiento de fuerza de alta calidad a cualquier lugar. Descubre una nueva forma de entrenar al aire libre, con la máxima eficiencia y en la mínimo inversión.

SFtrainhealth S.L.

627981396
659276487

✉ sftrainhealth@gmail.com
📷 [@sftrainhealth](https://www.instagram.com/sftrainhealth)

Deporte | Salud | Rendimiento

SF 
trainhealth

PONEMOS A VUESTRA DISPOSICIÓN UN BOX EQUIPADO CON TODO EL MATERIAL NECESARIO PARA UNA EXPERIENCIA DE ENTRENAMIENTO COMPLETA Y VERSÁTIL. IDEAL PARA:

- ✓ **Clubes deportivos:** Amplía tus instalaciones de entrenamiento y potencia el rendimiento de tus atletas con entrenamientos funcionales al aire libre. Un entorno más dinámico y motivador para alcanzar sus objetivos. Lleva el gimnasio al campo de juego.
- ✓ **Eventos deportivos y de team-building:** Destaca con una atracción única y activa que invita a la participación.
- ✓ **Ayuntamientos y espacios públicos:** Crea una zona deportiva moderna y funcional para tu comunidad en parques, plazas o junto a centros deportivos.
- ✓ **Comunidades de vecinos:** Brinda un servicio exclusivo y de valor añadido que fomenta la salud y la convivencia.





¿POR QUÉ IMPLANTAR UN MÓDULO DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL?

- **Flexibilidad operativa:** operativo en menos de 5 minutos. Su diseño compacto y accesible permite disponer del material rápidamente y mantenerlo ordenado. Además, ofrece la posibilidad de cambiar de ubicación cuando lo necesites, abriendo nuevos espacios de entrenamiento.
- **Equipamiento completo y de alta calidad:** Equipado todo el material necesario para un entrenamiento de fuerza de la máxima calidad: pesas, barras, cuerdas de batalla, kettlebells, y mucho más. Todo lo necesario para un entrenamiento completo en un solo lugar.
- **Entrenamiento atractivo y seguro:** El entrenamiento al aire libre es más que una tendencia; es una forma de mantener a los jugadores motivados y conectados. permite crear grupos de trabajo reducidos y supervisados por un entrenador, garantizando que cada futbolista ejecute los ejercicios con la técnica correcta para maximizar resultados y minimizar riesgos.
- **Mínima inversión y resultados inmediatos:** Implementar un box de entrenamiento en las instalaciones de escuelas deportivas tiene un impacto mínimo, apenas requiere mantenimiento y supone un salto de calidad y modernización de las instalaciones deportivas.
- **Box Ecológico Autosuficiente:** el módulo incluye placas solares de autoconsumo energético. Permiten al box de disponer de suministro eléctrico para poder disfrutar de elementos como el cronometro digital, altavoces o enchufes para dar suministro a elementos externos.

SFtrainhealth S.L.

627981396
659276487

✉ sftrainhealth@gmail.com

📷 [@sftrainhealth](https://www.instagram.com/sftrainhealth)

SF 
trainhealth

DEL TRABAJO EN EL BOX AL RENDIMIENTO EN EL CAMPO

Una herramienta para trabajar la capacidad física con impacto directo en el terreno de juego

CAJÓN DE SALTO:

- Disparos más potentes y precisos.
- Saltos más altos para dominar el juego aéreo.
- Arranques más explosivos para superar al rival.

BATTLE ROPE (CUERDA) Y TRX:

- Resistencia para presionar y correr durante más fases del juego.
- Aguante en los forcejeos y disputas de balón.
- Recuperación más rápida entre sprints.

KETTLEBELLS, MANCUERNAS Y BARRAS:

- Un físico más robusto para protegerse de las lesiones.
- Estabilidad para no caer en los choques y proteger el balón.
- Dominio y autoridad en el contacto físico.

GOMAS, ELÁSTICOS, SETAS:

- Reacciones más rápidas ante balones sueltos.
- Cambios de dirección impredecibles para el regate.
- Velocidad para llegar antes a la cobertura defensiva.





CONTACTA CON NOSOTROS

SF trainhealth S.L.



627 981 396

659 276 487



sftrainhealth@gmail.com



[@sftrainhealth](https://www.instagram.com/sftrainhealth)